

FICHE FORMATION « DEVENIR COACH HOLISTIQUE »

DEVENIR COACH HOLISTIQUE

Type de formation : Professionnalisante

Validation : Attestation de Formation – Certificat de Coach Holistique

Objectifs de l'action de formation	A l'issue de cette formation, l'apprenant pourra exercer et développer son activité de coach professionnel, proposer son offre d'accompagnement à une clientèle et ouvrir son cabinet de coaching
Public visé	RH, manager, thérapeute, professionnel du bien-être, toute personne avec un projet de création d'entreprise de coaching
Conditions d'accès	<u>Prérequis</u> : Connaître les bases de l'accompagnement de la personne <u>Aptitudes & savoir être requis</u> : Motivé, organisé, rigoureux, autonome - Aisance dans la communication à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	Entre 4 et 8 participants
Modalités de recrutement et délais d'accès	Après entretien téléphonique, les candidats envoient leur dossier d'inscription (CV + Lettre de motivation). Ce dossier est supervisé et une réponse d'admissibilité est envoyée sous 48h. Les inscriptions sont validées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.
Durée de la formation	La formation se déroule sur une durée de 162 heures de formation soit 27 jours de formation en FOAD

Programme de formation**FORMATION PROFESSIONNELLE SOCLE : 162 heures**

Objectif de cette formation : former des coachs qui sauront accompagner les individus dans toutes leurs dimensions :

- o Physique
- o Emotionnelle
- o Mentale
- o Spirituelle

Le coaching holistique permet aux stagiaires d'accompagner de A à Z leurs clients sur chacune des problématiques qu'ils pourront rencontrer dans leur vie et ainsi de mettre en place une activité de coach pérenne et épanouissante.

La formation de Coach Holistique permet d'accompagner sur tous les aspects de la vie d'une personne :

- o Personnel
- o Professionnel
- o Santé
- o Famille
- o Finances
- o Social
- o Communauté
- o Spirituel

PROGRAMME**Module 1 : Maîtriser le Coaching Holistique**

Le coaching : un métier à part entière

La psychologie, une base essentielle au coaching

Les fondamentaux

Organisation des séances

Les différentes demandes

Les outils

Les différents publics

Les domaines d'intervention du coach

Module 2 : Dimension physique

1. La condition humaine
2. La libération du corps
3. Bien nourrir son corps
4. Prendre soin de son corps
5. Faire circuler l'énergie corporelle
6. La Valorisation de soi

	Module 3 : Dimension émotionnelle 1. Définition et la compréhension du fonctionnement émotionnel 2. Les racines primaires des émotions 3. Comprendre les leviers puissants de transformation des résistances / saboteurs 4. Guérir les blessures émotionnelles 5. Apprendre à gérer les émotions des autres 6. Gérer les conflits 7. Gérer l'empathie Module 4 : Dimension mentale 1. Comprendre sa condition d'être pensant 2. Introduction aux neurosciences cognitives et comportementales 3. Croyances limitantes vs croyances ressources 4. Décoder la vision du monde de l'autre 5. Mettre l'humain en action grâce au neurocoaching 6. Les psychogénéalogie avec les constellations familiales et systémiques 7. Gérer le mental et l'égo 8. Gérer le temps et stopper la rumination 9. Être dans l'instant présent : se libérer du stress, de l'angoisse, de la négativité et de la souffrance 10. S'autoriser à être soi : devenir promoteur de sa vie Module 5 : Dimension spirituelle 1. Les bases de la réussite 2. Trouver sa mission de vie par la numérologie 3. Identifier sa zone de brillance 4. S'autoriser à rayonner 5. Mettre en place les actions pour apporter le meilleur de soi au monde 6. Se projeter dans sa vie de rêve 7. Développer son intuition et se relier à son guide intérieur 8. La boussole de l'alignement : pour garder le cap de l'épanouissement EVALUATION DE FIN DE FORMATION
Travaux Pratiques et supervisions	<u>PRATIQUE DU COACHING</u> : 15 heures <u>SUIVI ET SUPERVISION</u> ➤ 8 heures de supervision ➤ Soutien, remise à niveau, Coaching et accompagnement individuel (<i>En fonction des besoins</i>)

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation/validation	Formation individualisée : accès individuel permanent à la plateforme de FOAD, cours en présentiel par visio-conférence. Supports pédagogiques et Exercices d'application fournis à chaque stagiaire - Mise en Situation Professionnelle – FOAD Evaluation formative et auto-évaluation tout au long de la formation. Evaluation des acquis en fin de formation par QCM en ligne. Evaluation de la posture de coach par la remise d'une étude de cas portant sur un coaching réalisé pendant la formation. Evaluation de satisfaction de l'apprenant en fin de formation. Attestation d'entrée et de fin de formation, contrat pédagogique, bilan individuel de fin de formation.
Contact	<u>Directrice et Responsable pédagogique :</u> Emilie Faveaux : Formatrice, Coach et Gérante de l'Organisme de Formation et référent handicap. Bac+5, Titulaire d'un DESS Communication et Multimédia lui permettant d'assurer la mise en place et la supervision du E-Learning. <u>Coordonnées du contact :</u> Emilie Faveaux : 0684790385 – emiliefaveaux@yourgoodimage.com <u>Modalité de contact pour le E-Learning :</u> Le suivi du E-Learning sera assuré par Emilie Faveaux, qui sera joignable par téléphone et e-mail pendant les sessions de e-learning. <u>Méthode de suivi pédagogique :</u> Le suivi pédagogique est assuré lors d'un rdv en visio-conférence organisé à la fin de chaque semaine de cours.